

Lordosenstütze

Inhaltsverzeichnis

- [1 Hintergrund](#)
- [2 Anwendungen](#)
- [3 Lordosenstützen im Hilfsmittelportal von Rehadat](#)

Als Lordosenstütze wird eine ausgeprägte ergonomische Form von Rückenstützen bezeichnet.

1 Hintergrund

Als [Lordose](#) bezeichnen Mediziner die nach vorn gerichtete natürliche Krümmung der menschlichen [Wirbelsäule](#). Die [Lendenwirbelsäule](#) (LWS) hat normalerweise eine Lordose, d. h., sie ist bauchwärts gebogen (gesundes Hohlkreuz). Gehalten wird diese von an der Bauchseite der LWS liegenden [Muskeln](#). Wenn diese Muskeln schlaff oder ermüdet sind, geht die LWS allmählich in eine rückenwärts gerichtete Wölbung ([Kyphose](#)) über. Bei längerem Verbleib in dieser Haltung verkürzt sich die LWS-[Streckmuskulatur](#) allmählich und fixiert die Kyphose als Fehlhaltung. Mit einer ausgeprägten Lordosenstütze soll die normale Lordose der LWS unterstützt werden.

2 Anwendungen

Anwendung finden Lordosenstützen an [Stühlen](#), [Autositzen](#) und [Lattenrosten](#) von [Betten](#). Besonders während Büroarbeiten und bei langen Autofahrten kann die Muskulatur durch Ermüdung zusammensacken. Hersteller von [Bürostühlen](#) und [Autos](#) bieten daher einstellbare Lordosenstützen an, die für eine entspannte Körperhaltung und Entlastung des Rückgrats sorgen. Die Lordosenstütze ist dabei in der Rückenlehne des Bürostuhls oder Autositzes integriert.

Stärker von Wirbelsäulen-Beeinträchtigungen können [körperbehinderte](#) Kraftfahrer betroffen sein. Im Rahmen der [Kraftfahrzeuganpassung für körperbehinderte Menschen](#) wird daher bei entsprechendem Bedarf auch an [Kraftfahrzeugen](#) der Standardsitz gegen einen mit ausgeprägter Lordosenstütze ausgetauscht.

3 Lordosenstützen im Hilfsmittelportal von Rehadat

Das Hilfsmittelportal [Rehadat](#) führt Einzelprodukte mit Lordosenstützen unter den folgenden Klassen der [EN ISO 9999](#) auf:

- 12 – Hilfsmittel für die persönliche Mobilität
 - 12 12 – Kraftfahrzeuganpassungen
 - 12 12 12 - Kraftfahrzeugsitze und -kissen, spezielles Design
- 18 - Mobiliar und Hilfen zur Wohnungs- und Gebäudeanpassung
 - 18 09 - Sitzmöbel (z. B. Stühle, Stehsitze, Sessel, Fußstützen, Rückenstützen, Sitzkissen)



Bürostuhl mit Lordosenstütze in der Rückenlehne (Ansicht der Rückseite, zu sehen ist der Drehknopf zum Einstellen der Stärke)

Nachweise/Links

Weblinks

- [REHADAT-Suche über Hilfsmittelgruppen nach DIN ISO 9999](#)

Zitatangabe

Zitatangabe

Seite „Lordosenstütze“. In: Wikipedia, Die freie Enzyklopädie.
Bearbeitungsstand: 25. Oktober 2020, 03:39 UTC. URL:
<https://de.wikipedia.org/w/ind...%C3%BCtze&oldid=204864475> (Abgerufen:
28. Juni 2021, 12:33 UTC)